

# Contents < 目次 >

目次	.....	2
Lesson 1	高齢期のライフスタイル .....	4
Lesson 2	住み替えますか？それとも住み続けますか？ .....	6
Lesson 3	いろいろな高齢者の住まい .....	11
Lesson 4	「高齢者向けの住まい」を探すステップ .....	18
Lesson 5	高齢者向け住宅は「契約書」が最も重要！ .....	25
Lesson 6	高齢者向け住宅トラブル事例 .....	32
付録	もしものときのこと、考えておきましょう .....	36

発行 : 2011年11月 第2版  
発行元 : 株式会社 Pro・vision (プロ・ヴィジョン)  
〒604-8241 京都市中京区釜座町22  
Tel 075-212-1266  
Mail momo@pro-vision.co.jp

※ ご意見・ご感想は上記住所へお手紙かEメールにてお寄せください。お電話による老人ホーム・高齢者住宅入居のご相談はお受けしておりませんのでご了承ください。

※ 本書の全部または一部を無断で複製複製（コピー）することは、著作権上での例外を除き、禁じられています。

※ 本書に記載された情報に関しては万全を期していますが、内容を保証するものではありません。制度や法の改正については、最新の情報に留意下さい。

©Copyright 2011 Pro・vision Co.,Ltd. All Rights Reserved

## はじめに

「いずれは老人ホームに入居したい」と考える人がこの数年で非常に増えてきました。介護保険がはじまって10年が過ぎ、その間、高齢者向けサービスや住まいは激増しました。選択肢はととも増えましたが、反面「選ぶのが難しい」という声も多く聞かれます。

ここ数年で増加している「高専賃（こうせんちん：正式名称は、高齢者専用賃貸住宅）は、2011年10月20日より、他の高齢者住宅と再編され、「サービス付き高齢者向け住宅」として、行政への登録制となりました（高齢者住まい法の改正）。

他にも、シニア向けマンションなど、高齢者のための“住宅”が多く出現しており、有料老人ホームと何が違うのか、わかりづらいのが正直なところです。

しかし、これから「終の棲家」を選ぶにあたっては、知らないではすまされません。「こんなはずでは・・・」ということにならないよう、それぞれの住まいのメリット・デメリットを十分理解した上で、「住み替え先」を選んで下さい。

本書は、“高齢者住宅”について初歩的な内容をできるだけわかりやすくまとめたつもりです。住まい選びの第1歩としてご利用ください。

