

知っておきたい！ 介護と住まいの基礎知識

第1部

しまった！と思わないために 介護保険の基礎知識

講師：佐藤正恵

① 高齢期のリスク

介護になる原因とは？！

誰にも潜む、家庭内事故の危険性

介護の期間は、こんなに長い！？

② 介護保険を使う前に

1号と2号、介護認定のレベルと限度額

介護サービスを受けるには？

認定にかかる時間と結果、不服があるとき

③ 介護サービスを頼むには？

居宅支援事業所と地域包括支援センター

ケアプランとは（介護状態別の事例）

④ こっそり教えます！ 介護保険の落とし穴と裏技

在宅介護、施設介護、よいケアマネの選び方、etc.

第2部

知らないと大変！ こんなに違う 有料老人ホームと高齢者住宅

講師：山中由美

① 高齢者の住まいは「住宅系」と「施設系」

複雑化する高齢者の住まい、違いを知る！

イメージで選ぶと大失敗！

京都の高齢者の住まいはどんな状況？

② 種類によって受ける介護も違う？！

住まいの種類により受けるサービスは全く違う

「特定施設」を必ず知っておこう

介護にかかる費用はいったいいくら？

③ こんなにヒドイ？！ 老人ホームのトラブル事例

倒産、閉鎖、経営状況をチェックするコツとは

虐待、衛生問題、嘘の広告、etc.

④ 知っておこう！ 2012年介護保険と住まい法改正

押さえておきたい！ 来年の法改正あれこれ



もも編集室とは・・・

シニア生活情報誌「もも百歳」（提携している全国の地方銀行から配布される年金受給者向け情報誌）を発行して19年目。介護保険スタート時から、特に高齢者の住まいや、介護の情報に力を入れ、誰にでもわかりやすいテキスト作りや勉強会を実施しています。特定の事業者との関係はないので、公平中立な情報提供です。

セミナー終了後には、介護予防の簡単な運動指導も予定しています。ぜひご参加ください。

◆◆◆ 開催概要 ◆◆◆

日程：9月17日（土）

時間：第1部 10:30～12:30

第2部 13:30～15:30

参加費：各1,000円（テキスト込：「もも百歳」進呈）

定員：各20名

申込：下記連絡先までお電話でお申込ください

会場：ポシブル烏丸御池（地下鉄烏丸御池から徒歩8分）
京都市中京区小川通御池上ル下古城町399

準備：筆記用具をお持ちください。セミナーの後軽い運動も実施（希望者のみ）しますので体操ができる服装でお越し下さい



講師：佐藤正恵

看護師として病院等に勤務の後、介護保険スタート時よりケアマネジャーとして10年以上活躍。高齢者の生活現場に密着した経験と、医療・介護両面からのトークには、説得力があると定評。



講師：山中由美

2010年4月～2011年4月まで、京都新聞にて「週刊老後の住まい」コラム連載。国内外の高齢者施設を500カ所以上訪問調査、シニア世代の資金計画や老人ホーム選びの勉強会を全国で多数開催。2011年は読売新聞（首都圏版）でコラム連載中

お申込・お問合せ

株式会社プロ・ヴィジョン もも編集室
京都市中京区釜座町22 ストックビル

☎ 075-212-1266（平日 9:00～17:00）

セミナーお申込者には「参加書」（会場地図等入り）を郵送します